



## Kardia Mobile fra AliveCor®

Bruksanvisning

AliveCor, Inc.  
444 Castro Street, Suite 600  
Mountain View, CA 94041  
United States

www.alivecor.com  
Tlf: 650-396-8650

AliveCor og Kardia er beskyttede  
varemerker av AliveCor Inc. i USA  
og andre lender.

EC REP Obelis SA  
BD General Wahis 53  
1030, Brussels  
Belgium



Produsert i Kina

02LB57 Revisjon 1 |  
SEPTEMBER 2017

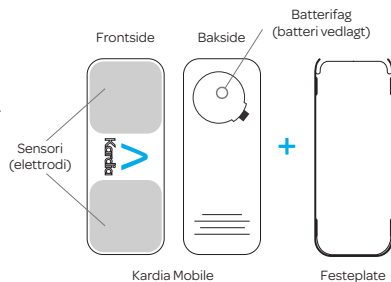
### TILTENKT BRUK

Kardia Mobile (tidligere AliveCor Heart Monitor) er tenkt til opptegning, lagring og overføring av enkanals elektrokardiografiske rytmer (EKG-rytmer). Kardia Mobile viser også EKG-rytmer og detekterer atrieflimmer og normal sinus rytme (når ordinert eller brukt under oppsyn av en lege). Kardia Mobile er tenkt til bruk gjennom profesjonelt helsepersonell, pasienter med hjerteproblemer eller mistanke om hjerteproblemer, og helsebeviste personer. Produktet har ikke blitt testet og er ikke entilpediatrisk bruk.

### BRUK AV KARDIA MOBILE

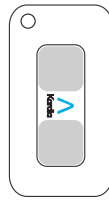
#### 1. Fest Kardia Mobile til telefonen din (ekstrautstyr)

- Ta Kardia Mobile ut av esken.

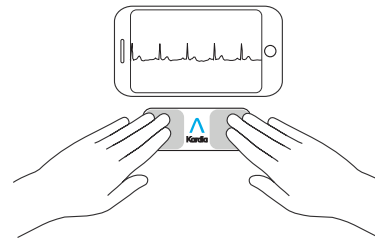


- Hvis du velger å feste Kardia Mobile til telefonen din, pass festeplaten (ekstrautstyr) til baksiden av telefonen.
- Mens du holder telefonen stående (kamera på toppen), skyv Kardia Mobile inn i festeplaten sånn at logoen peker mot høyre “>”.

Enhetens topp



**MERK:** Kardia Mobile kan brukes med en avstand på opptil 30 cm (1 ft) fra smarttelefonen eller nettbrettet. Du har muligheten for å feste det til telefonen.



#### 2. Last ned Kardia app'en & opprett en konto

- På din compatible iOS eller Android-telefon (www.alivecor.com/compatibility), last ned Kardia app'en fra App Store eller Google Play.
- Åpne Kardia app'en og følg instruksene på skjermen for å opprette en konto.

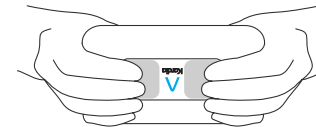
#### 3. Lav et opptak av dit første EKG

Ikke bruk Kardia Mobile mens du lader opp telefonen din.

Ikke lag opptak mens du kjører eller er fysisk aktiv.

Ikke lag opptak med skitne elektroder. Rens dem først.

- Trykk Kardia app'en på telefonen din for å åpne programmet.
- Legg to eller mer fingre på Kardia Mobile; din høyre hånd skal kontakte sensoren (elektroden) som er nærmest bunnen av smarttelefonen, og din venstre hånd skal ha kontakt med elektroden nærmest toppen av smarttelefonen.



- Hvil armene dine på en jevn flate. Hold fingrene dine stille på elektrodene i 30 sekunder.
- Din første EKG sendes til analyse (kun USA).



Gratis medisinsk  
tolkning av din  
første EKG-  
opptegnelse

Bare i USA.

En USA-sertifisert kardiolog vil automatisk vurdere din første opptegnelse gratis og gi en medisinsk tolkning av EKG'en din innen 24 timer. Iht. FDA-reguleringer vil hjerterytmen for den første opptegnelsen din ikke være synlig på smarttelefonen din eller nettbrettet ditt, og du vil ikke kunne opptegne flere EKG'er mens kardiologen skriver rapporten din. Etter du har fått melding per e-post om at rapporten din er ferdig, vil du kunne opptegne og se på så mange EKG'er som du ønsker.

### 4. EKG-analyse

Etterfølgende opptegnelser:

- Trykk “Ta opp nå” på standard EKG-skjermen.
- Følg instruksjonene for “Opptak av dit første EKG”.
- Etter EKG-opptegnelsen er fullført, analyseres EKG'et for å bekrefte at det er minst 30 sekunder langt, at det er normalt, uklassifisert, om atrieflimmer registreres, eller om det er for uklart for å kunne tolkes.

Atrieflimmer som registreres er kun en mulighet, ikke en sikker diagnose. Hvis du kjenner symptomer eller er bekymret, ta kontakt med legen din.

Et normalt resultat viser at hjerterefrekvensen din ligger mellom 50 og 100 slag per minutt, og at formen, takten og varigheten av hvert slag er innen de normale parametrene.

En uklassifisert melding betyr at oppsporing ikke er normalt og ikke viser atrieflimmer, og at ingen interferens ble detektert. Et eksempel for en uklassifisert oppsporing er når hjerteklapp observeres.

Et uleselig EKG-resultat viser at du ikke har brukbare EKG-opptegnelser for analysen. I dette tilfellet må du gjenta EKG'et ditt.

EKG-rapporter som ses på med en annen forstørrelse enn 100% kan være forvrengt og føre til feildiagnoser.

## FEILBEHANDLING

Hvis du opplever vanskeligheter under bruk av dine Kardia-produkter, bruk veiledningen for feilretting under eller ta kontakt med teknisk støtte under [support@alivecor.com](mailto:support@alivecor.com).

### Problem:

Min Kardia Mobile fungerer ikke.

### Løsning

**Alternativ 1:** Sørg for at Kardias telefon-app er koblet til mikrofonen i telefonen. På iPhone, gå til Innstillinger og trykk på Kardia-app'en. Trykk på mikrofonknappen.

**Alternativ 2:** Skift batteri. Ta Kardia Mobile fra festeplaten (hvis tilgjengelig) og ta av batteridøren med en penn, blyant eller annen lignende gjenstand, inn i åpningen ved siden av batteridøren for å smekke av batteriet.

### Problem:

Jeg har mange artefakter, støy eller interferens i opptegnelsen min.

### Løsning

**Alternativ 1:** Sørg for at "Forbedringsfilter" er slått på.

**Alternativ 2:** Påse å holde armer og hender stille under opptegnelsen.

**Alternativ 3:** Rens elektrodene på Kardia Mobile med et alkohol-basert rengjøringsmiddel.

**Alternativ 4:** Hvis hendene dine er veldig tørre, bruk en vannbasert lotion før opptegnelsen gjennomføres.

**Alternativ 5:** Slapp av armer og hender under opptegnelsen for å redusere støy fra musklene. Hvis forarmene og hendene dine på en flate.

**Alternativ 6:** Hvis du bruker høreapparater, slå dem av før opptegnelsen gjennomføres.

### Problem:

EKG-rytmene vises opp ned.

### Løsning

**Alternativ:** Påse at venstre hånd har kontakt med elektroden som er nærmere toppen av smarttelefonen, og høyre hånd har kontakt med elektroden som er nærmere bunnen.

## VARSLER:

### Generelt:

IKKE lagre i ekstremt varme, kalde, fuktige, våre eller lyse forhold.

IKKE utsette for sterke elektromagnetiske felt.

IKKE gjennomfør opptegnelser nær annet utstyr som utsender ultralyd.

PÅSE at komponentene holdes unna barn.

PÅSE at denne enheten bare brukes til å ta opp hjertefrekvens og hjerterytme.

IKKE bruk elektroden på kroppsdelene med for mye fett, hår eller tørr hud; dette vil gjøre det umulig å opprette brukbare opptegnelser.

AliveCor gir ikke garanti for feilaktig data eller informasjon som samles av enheten såvel som feil som opptrer på grunn av u hensiktsmessig bruk, ulykke, modifisering, forsømmelse eller dårlig vedlikehold. Tolkninger som gis av denne enheten er mulige tolkninger, ikke fullstendige diagnoser av hjertetilstander. Alle tolkninger må vurderes av en lege før kliniske tiltak innledes.

### Kardia Mobile:

IKKE bruk sammen med pacemaker eller andre implanterte apparater.

IKKE fortsett å bruke enheten før du har konsultert en lege hvis huden din er irritert eller betent rundt sensoren.

IKKE kast i bakken eller slå enheten med stor kraft.

IKKE bruk enheten for diagnostiser-

ing av hjertetilstander.

IKKE bruk under magnetresonanstomografi (MRT), etsing og ekstern defibrillering.

Etter analyse av EKG kan det skje at app'en identifiserer ventrikulære sukk, ventrikulært bigemini og ventrikulær trigemini som uleselig. Ta kontakt med legen din.

**OBS!** AliveCor garanterer ikke at du ikke lider av arytmi eller andre sykdomer når EKG'en viser at alt er normalt. Hvis du registrerer forandringer i helsen din, ta kontakt med en lege.

## KARDIA MOBILE

### SPESIFIKASJONER

**Batteri:** Knapcelle

**Lagringsforhold:** original forpakning i normal romtemperatur og fuktighet

## ELEKTROMAGNETISKE OG ANDRE INTERFERENSER

Kardia Mobile har blitt testet og funnet til å stemme overens med de tilsvarende kravene i EN60601-1, -2:2007, klasse B for elektromagnetisk kompatibilitet (EMC).

## UTSTYRSYMBOLER



CF type anvendt del



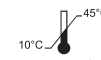
Ikke kast i husholdnings søppel



Les instruksjoner før bruk



Produsent



Temperaturområde



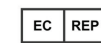
Fuktighetsområde

REF

Modellnummer

SN

Serienummer



Europeisk autorisert representant

## EKSTRA INFORMASJON

For mer detaljert feilretting og teknisk informasjon, besøk <https://www.alivecor.com/quickstart>